



## Hygiene- und Verhaltensregeln für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes in Zeit der Geltung der Infektionsschutzgesetzverordnung des Landes NRW

### 1. Hygieneregeln:

- (1) Die **Nutzung der Umkleideräume** (einschließlich Duschen) ist während der eingeschränkten Nutzungsphase **nicht bzw. nur unter strengsten Hygienevorschriften möglich**.
- (2) **Toiletten in unmittelbarer Nähe zur Fechthalle** sind geöffnet und können genutzt werden. Diese sind am Ende des Trainingstages gründlich zu reinigen und zu desinfizieren. Weitere Toiletten sind verschlossen.
- (3) Nutzung eines Kraftraums nur mit **frischen Handtüchern** möglich.
- (4) Jedes **Sportgerät** wird vor und nach Nutzung durch die Athletinnen/Athleten mittels zur Verfügung gestellter Desinfektionsmittel gereinigt.
- (5) **Türklinken** sollen nicht mit der Hand berührt werden. Die Benutzung von eigenen Tüchern/Handtüchern wird empfohlen. Nach jeder Trainingseinheit werden die Türklinken desinfiziert.
- (6) Lautes **Sprechen, Rufen und Brüllen** sind zu vermeiden.
- (7) **Körperkontakte** (wie Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen etc.) sind zu vermeiden.
- (8) Grundsätzlich sind die **allgemeinen Hygienebestimmungen** einzuhalten und zu beachten.
- (9) Der **2-Meter-Abstand** ist überall uneingeschränkt einzuhalten.

### 2. Weiterführende Bestimmungen bzgl. Trainingsrealisierung:

- (1) Vorab erfolgt eine **verpflichtende Risikoabfrage** aller potenziellen Nutzer mittels beigefügten **Fragebogen SARS-CoV-2**.
- (2) Einhaltung klar **geregelter Hallenöffnungszeiten**.
- (3) Die **An- und Abreise** erfolgt individuell und nicht in Fahrgemeinschaften.
- (4) Die Trainingsstätte ist **nach dem Training** unmittelbar und zügig zu verlassen.
- (5) Eine **Trainingsteilnahme** ist nur nach vorheriger Anmeldung, bzw. der Einladung des zuständigen Trainers möglich.
- (6) Werden die Hygiene- und Verhaltensregeln nicht eingehalten, führt dies zum vorläufigen **Ausschluss des Trainings**.

Mit der Unterschrift werden die oben genannten Hygiene- und Verhaltensregeln zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes zur Kenntnis genommen und in der Praxis umgesetzt.

---

Datum

---

Unterschrift Sportler (in) / Erziehungsberechtigte (r)